

# Étapes vers la Libération

## Étape 1: [Initiation]

La personne est en contact avec l'information. Quand elle vérifie ces informations, cela devient important. La personne recherche des preuves, et les preuves s'accumulent. La personne se sent dans un processus de libération. Elle ne s'arrêtera plus. La fabulation cesse. Le système de croyances fait place au **raisonnement démontrable, vérifiable** et à une enquête sérieuse.

## Étape 2: [Connaissance et Vérification]

L'individu comprend qu'il lui faut conquérir son activité mentale, son imagination et ses pensées. Pour ce faire, il utilise l'enquête de soi "Qui suis-Je ?" pour identifier l'origine de son identité. Cet individu devient de plus en plus instruit en rapport avec lui-même. Il parvient à identifier la source du JE en lui et il cherche à y demeurer le plus souvent. **Il comprend la nature de la pensée humaine. Il connaît sa véritable identité.** La personne devient graduellement un être universel. L'activité mentale inutile est grandement réduite. Progressivement une sensation de plénitude se développe. Le senti dépasse le simple corps et englobe le phénomène sans interprétation objective.

## Étape 3: [Libération]

La lutte contre l'autorité est terminée, la paix est permanente. Les trois états apparaissent encore, mais l'identification est impossible. Le SOI est en conscience en permanence. Cette étape implique un travail de concentration important, les conditions requises pour ce travail apparaissent d'elles-mêmes au fur et à mesure des progrès. Atteindre la paix permanente c'est réaliser son identité permanente.

## La Libération est Totale

Le 23 Janvier 1937

Celui qui atteint la Libération de son vivant est déclaré libre des causes à effets (karma) autant de son passé, du présent et de toute conséquence pour toujours. L'aspirant à ce stade relate son expérience. Le libéré est libre d'agir à sa guise et, au moment de laisser la condition mortelle, il atteint l'absolution et ne revient pas à cette connaissance qui est la mort. Sri Shankara décrit donc la Réalisation comme ayant deux volets: celui qui se libère de son vivant obtient la même libération que celui qui se libère après la mort.

Traduction d'extraits du livre "Talks with Maharshi"  
Traduction de l'anglais au français par Claude Vinet.